

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM MOTÝLEK
Z.S.



MOTÝLEK
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM, Z.S.

Pandemie onemocnění COVID-19 změnila životy nám všem a poznamenala i rok 2020 v historii našeho dobrovolnického centra. Poznamenala jej, ale neponičila. Naopak náš tým stmelila, i když jsme si v některých částech roku museli udržovat odstup i od sebe navzájem. Donutila nás zapřemýšlet, jakým způsobem můžeme být v těchto těžkých časech prospěšní těm, jejichž radost a pohoda dává našemu dobrovolnictví smysl – dětským a dospělým pacientům FN Brno i klientům Domovů pro seniory Koniklecova a Foltýnova. Zda se nám to povedlo, mohou posoudit nejlépe oni sami.

Uplynulý rok nás naučil více si vážit chviliek, kdy můžeme být pospolu. O to intenzivněji jsme se snažili využít čas, který jsme byt' velmi omezeně s pacienty mohli strávit. Roušky nám sice zabránily předat jim úsměv, ale z očí jej vymazat nedokázaly.

Na tomto místě bych ze srdce ráda poděkovala všem lidem, díky kterým se podařilo naplnit poslání DC Motýlek přes všechna omezení, která dávala ztěžknout jeho pomyslným křídům. Možná zpomalil svůj let, ale neztratil nic na své barvitosti. A stránky výroční zprávy, kterou právě otevíráte, jsou toho důkazem.

PhDr. Jana Šífová, MBA

Předsedkyně správní rady

Realizační tým v roce 2020

Členové správní rady:

- PhDr. Jana Šífová, MBA - předseda
- Josef Král
- Ing. Dana Krátká
- Bc. Olga Kratochvílová
- Martina Pecinová
- Zdeňka Růžičková
- Zuzana Velebová
- Nataša Vrbová

Revizní komise:

- Ing. Dana Krátká
- Zdeňka Růžičková
- Josef Král

Pracovníci v pracovním poměru k DC Motýlek:

- Soňa Zášková koordinátorka dobrovolníků
- Mgr. Kateřina Skálová koordinátorka dobrovolníků

Supervizoři dobrovolníků:

- MUDr. Ivana Štverka Kořínková

Garance programu v přijímajících organizacích:

- Mgr. Erna Mičudová za FN Brno
- Ing. Iva Záhorová za DS Koniklecová
- PhDr. Květa Bartošová za DS Foltýnova

Externí garance programu:

- Národní dobrovolnické centrum Hestia
- MUDr. Ivana Štverka Kořínková

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA O REALIZACI PROGRAMU

| | |
|-----------------------------|--|
| Rok: | 2020 |
| Název organizace: | Dobrovolnické centrum Motýlek, z. s. |
| Adresa organizace: | Černopolní 9/212, 613 00 Brno |
| Právní subjektivita: | zapsaný spolek |
| Název projektu: | Dobrovolníci v nemocnicích a v domovech pro seniory |

CÍLOVÉ SKUPINY PROGRAMU:

- Děti ve věku 2 – 18 let a jejich doprovody na Pracovištích dětské medicíny (PDM) při krátkodobé či dlouhodobé hospitalizaci.
- Krátkodobě a dlouhodobě hospitalizovaní pacienti na Pracovištích medicíny dospělého věku (PMDV), pacienti ambulantního oddělení.
- Klienti domovů pro seniory.

REALIZACE:

DC Motýlek, z.s. realizovalo v roce 2020 svou činnost na základě uzavřených smluv. Dobrovolníci navštěvovali celkem 7 oddělení na Pracoviště dětské medicíny, 7 oddělení na Pracovišti medicíny dospělého věku a domovy pro seniory Koniklecova a Foltýnova.

Statutárním zástupcem je i nadále předsedkyně správní rady PhDr. Jana Šífová, MBA. Funkci koordinátorů dobrovolníků zastávají Soňa Zášková a Kateřina Skálová.

Úkolem koordinátora je zajistit nábor nových dobrovolníků. S tímto jsou spjaty vstupní pohovory a školení. Dále koordinátorky organizují pravidelné supervizní setkání pro dobrovolníky. Důležitá je také komunikace a spolupráce se zástupci pracovišť.

Dobrovolnická činnost doplňuje práci odborníků. Nabízí pacientům a klientům různé činnosti, které aktivizují a podporují funkci jednotlivých složek osobnosti člověka – jemnou motoriku, hrubou motoriku, soustředění, trpělivost, smyslové vnímání apod. I samotný sociální kontakt může zlepšit psychickou pohodu pacienty a klienta. Veškeré aktivity se vždy maximálně přizpůsobují aktuálním individuálním potřebám a přáním každého. Pod činnostmi, které dobrovolníci při svých s pacienty a klienty vykonávají, si lze představit hraní deskových her, povídání, čtení knih, kreativní tvoření.

KVANTITATIVNÍ A KVALITATIVNÍ VYHODNOCENÍ:

Meziroční srovnání

| FN BRNO | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|----------------------|-------|-------|------|-------|------|
| Aktivní dobrovolníci | 67 | 62 | 56 | 58 | 45 |
| Návštěvy | 1306 | 1668 | 684 | 1132 | 270 |
| Hodiny | 2753 | 2620 | 2153 | 2235 | 643 |
| Kontakty s pacienty | 12912 | 13110 | 9384 | 10454 | 3942 |

Díky meziročnímu srovnání lze vidět drobný úbytek aktivních dobrovolníků. Kvůli nepříznivé epidemiologické situaci lze vidět velký pokles i ve třech zbývajících složkách – počet návštěv, hodiny vyplněné dobrovolnickou činností a počet kontaktu s pacienty. Situace začala být nelehká již v polovině února v souvislosti s uzavíráním nemocnic kvůli chřipkové epidemii. V březnu se pak omezila možnost dobrovolnických činností ještě více ve spojitosti s onemocněním Covid – 19.

Vládní nařízení se podepsali i na činnosti celého centra – omezení kontaktu se zájemci, nemožnost propagace dobrovolnické činnosti na školách, nemožnost uspořádat vstupní školení a následně zařazení dobrovolníků na oddělení.

V první vlně pandemie se dobrovolníci individuálně zapojili do jiných činností, např. šití roušek, které jsme následně věnovali spolupracujícím organizacím.

Počátkem roku 2020 zůstalo v DC Motýlek 61 aktivních dobrovolníků z minulých let, 36 zájemců se v průběhu roku (leden-prosinec) zaregistrovalo nově, 21 uchazečů absolvovalo vstupní celodenní skupinový výcvik (leden, září) z toho zahájilo docházku do nemocnice 11 dobrovolníků.

Z celkového počtu registrovaných dobrovolníků se v průběhu roku do činnosti skutečně aktivně zapojilo 55 osob. K 31.12.2020 zůstává registrováno 84 dobrovolníků.

STAV REGISTROVANÝCH DOBROVOLNÍKŮ K 31. 12. 2020

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Uchazeči před výcvikem | 23 |
| Čekají na zařazení po výcviku | 8 |
| Dočasně přerušili činnost | 9 |
| Aktivní dobrovolníci | 44 |

AKCE MIMO RÁMEC BĚŽNÉ DOCHÁZKY:

Bohužel se v roce 2020 mohla uskutečnit pouze tři setkání při příležitosti tvořivých dílniček a to v první čtvrtině roku.

| Doplňující akce | Zúčastnění dobrovolníci |
|---|------------------------------------|
| 23.1.2020 Tvořivé dílničky – tvorba svíček | 5 |
| 13.2.2020 Tvořivé dílničky – lžičky z fimo hmoty | 3 |
| 9.3.2020 Tvořivé dílničky - dekorování kraslic | 4 |

SUPERVIZE DOBROVOLNÍKŮ

K naplnění podmínek akreditovaného programu se v roce 2020 uskutečnilo pouze jedno společné supervizní setkání s lektorkou MUDr. Ivanou Štverka Kořínkovou. Na této supervizi byly konzultovány zkušenosti a případné potřeby a problémy, se kterými se dobrovolníci při své činnosti setkávají a vliv samotného omezení kontaktu na jejich klienty i na ně.

| Termín supervize | Zúčastnění dobrovolníci |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 13.10.2020 Supervize společná | 9 |

FINANCOVÁNÍ PROJEKTU

Realizace programu byla financována s použitím prostředků z dotace MV ČR (95 000 Kč), z prostředků Magistrátu města Brno, odbor zdraví (70 000 Kč), z prostředků Magistrátu města Brno, odbor sociální péče (70 000 Kč), z prostředků získaných od sponzorů a drobných dárců (63 838 Kč) a díky Nadaci rozvoje občanské společnosti (16 000 Kč).

| A. Náklady | Kč |
|---|----------------|
| I. Spotřebované nákupy celkem | 41276 |
| II. Služby celkem | 31929 |
| III. Osobní náklady celkem | 347994 |
| IV. Daně a poplatky celkem | 0 |
| V. Ostatní náklady celkem | 18171 |
| VI. Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem | 0 |
| VII. Poskytnuté příspěvky celkem | 0 |
| VIII. Dodatečná daň z příjmů | 0 |
| Náklady celkem | 439370 |
| | |
| B. Výnosy | Kč |
| I. Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem | 0 |
| II. Změny stavu vnitroorganizačních zásob celkem | 0 |
| III. Aktivace | 0 |
| IV. Ostatní výnosy celkem | 0 |
| V. Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem | 0 |
| VI. Přijaté příspěvky celkem | 63838 |
| VII. Provozní dotace celkem | 235000 |
| Výnosy celkem | 298838 |
| Výsledek hospodaření | -140532 |

DOBROVOLNÍCI MEZI NÁMI

Docházka dobrovolníků probíhá na následujících odděleních.

PRACOVNÍŠTĚ DĚTSKÉ MEDICÍNY (PMD):

- Dětská oční klinika – odd. 4
- Klinika dětské chirurgie, ortopedie a traumatologie – odd. 8 + odd. 14
- Klinika dětské ORL – odd. 20
- Klinika dětské onkologie – odd. 23 + odd. 31
- Klinika dětské neurologie – odd. 32
- Pediatrická klinika – odd. 67
- Klinika dětských infekčních nemocí

PRACOVNÍŠTĚ MEDICÍNY DOSPĚLÉHO VĚKU (PMDV):

- Interní hematologická a onkologická klinika – lůžková část + ambulance
- Psychiatrická klinika
- Klinika nemocí plicních a TBC
- Neurochirurgická klinika
- Neurologická klinika
- Interní gastroenterologická klinika
- Hemodialýza

DOMOV PRO SENIORY KONIKLECOVA

<https://www.kon.brno.cz/>

Zde zůstávali dobrovolníci v kontaktu s klienty pomocí telefonátů nebo psaním dopisů, rok 2020 osobnímu setkání nepřál a respektovali jsme vládní nařízení.

DOMOV PRO SENIORY FOLTÝNOVA

<https://www.fol.brno.cz/>

Tady dobrovolník chystal pro klienty domova různé prezentace, jak o osobnostech kultury, zajímavosti z přírody nebo o zajímavostech města. Předával sociální pracovníci, která pak klientům přednášky pouštěla.

ROK SE S ROKEM SEŠEL....

TO, ŽE JSOU VĚCI, KTERÉ JSOU NEZAPOMENUTELNÉ, SE VĚTŠINOU VÁŽE K RADOSTNÝM A POZITIVNÍM UDÁLOSTEM. ROK 2020 BYL TAKÉ NEZAPOMENUTELNÝ, ALE V OPAČNÉM VÝZNAMU. TROUFÁME SI ŘÍCI, ŽE TENTO ROK SE ZAPÍŠE DO HISTORIE JAKO ROK NEMOCI COVIDU – 19. SVĚT SE JAKOBY ZASTAVIL. ZAVŘENÉ HRANICE STÁTŮ, ZAVŘENÉ OBCHODY, RESTAURACE, DIVADLA, ZÁKAZY NÁVŠTĚV V NEMOCNICÍCH A V DOMOVECH PRO SENIORY. TO VŠE POZNAMENALO I NÁS. MÁME ALE TUHÝ KOŘÍNEK A NEVZDÁVÁME SE, NAOPAK. TATO SITUACE NÁS NUTILA VYMÝŠLET NOVÉ ALTERNATIVY, BÝT FLEXIBILNĚJŠÍ. I KDYŽ BYL TENTO ROK OPRAVDU POZASTAVENÝ, VĚŘÍM, ŽE NÍŽE VYPSANÉ VĚCI, UDÁLOSTI A ČINNOSTI, KTERÉ JSME ZA ROK 2020 USKUTEČNILI DOKAZUJÍ, ŽE I V TOMTO NELEHKÉM OBDOBÍ DĚLÁME VĚCI SRDCEM.

VÍTÁME NOVÁČKY

V roce 2020 se nám povedlo uskutečnit dvě školení. Jedno v lednu a druhé na konci září. Čím byla situace v ČR kritičtější, tím více nám psalo zájemců o dobrovolnictví. Bohužel již na konci roku byla situace velmi vážná a další školení se nám již nepodařilo uskutečnit.

Chuť pomáhat byla vidět i na zářijovém školení, kdy většina nových uchazečů komentovala svůj zájem o dobrovolnictví tím, že zjistila, jak je nezištná lidská pomoc potřebná. Školení v září jsme také museli přizpůsobit aktuální epidemiologické situaci. Na fotografiích níže lze tedy dobře rozpoznat, které školení bylo lednové a které zářijové, kde jsme si již museli krýt ústa rouškou.



SPOJENÍ KÁVY A NÁRAMKŮ

Když se spojí dobré věci, vždy z toho vzejde něco opět dobrého. To se stalo i v případě spolupráce našeho Dobrovolnického centra Motýlek z.s. A kavárny Cafe Localité (<https://www.facebook.com/cafelocalite/>). Kavárna sídlí ve středu města Brna. Při vstupu vás okouzlí útulný interiér a k venkovnímu posezení vás bude lákat krásná předzahrádka. Nemluvě o jejich kávě a dezertech, pro ty se tam budete určitě vracet.

V čele kavárny stojí usměvavá blondýnka se srdcem na správném místě – Andrejka. Andrejka se rozhodla, že by chtěla naše Dobrovolnické centrum nějak podpořit. Domluva byla taková, že zkusíme u ní v kavárně vystavit pár našich dobronáramků a uvidíme, jestli o ně lidé projeví zájem. Výsledek byl takový, že se během následujících týdnů dělaly stále nové a nové náramky. DC Motýlek tak získal přes 7 tisíc korun. Ty se dále rozdělily na kreativní potřeby, na tvorbu dalších náramků a na hry na oddělení. Dobří lidé se spojili a vznikla krásná spolupráce a pozor, nebyla v tom roce jediná. O tom se dozvíte více níže.



ŠIJE CELÉ ČESKO

Jaro bylo pro všechny velmi zátěžové období. Začala se objevovat opatření a omezení. Některá z nich však byla pro mnoho lidí nereálná. Příkladem byly roušky. Lékárny byly vyprodány. Tak se všichni šikovní lidé posadili ke stolům a strojům a začali roušky šít.

Ne jinak to bylo u našich dobrovolníků. Jejich nejčastější motivace pro dobrovolnickou činnost – pomáhat lidem – se projevila i v této situaci. Roušky nešili jen pro sebe, své rodiny a známé. Někdo šil pro sousedy, někdo pro starší občany, kteří si nemohli roušky zařídit jinak.

Dobrovolnické centrum Motýlek darovalo FN Brno 75 kusů roušek, Domovu pro seniory Koniklecova 50 kusů a 25 kusů bez domova.





Poděkování zde patří všem, díky kterým se do centra dostaly finanční prostředky na výrobu roušek. Tato situace ukázala, co v lidech je, že v krizi jako národ držíme spolu, pomáháme těm, kteří to potřebují a to je nejhlubší smysl celého dobrovolnictví.

VZDĚLÁVÁME SE

S nadcházejícím létem se situace postupně zlepšovala. Konečně jsme mohli absolvovat seminář, na který se naši dobrovolníci několik měsíců čekali. Seminář se mohl uskutečnit díky finanční podpoře Nadace rozvoje občanské společnosti (TESCO), která podpořila vzdělávání našich dobrovolníků a také díky Církevní střední zdravotnické škole Brno Grohova (<https://grohova.cz/>), kde se seminář konal. Dobrovolnice z něj odcházely obohaceny o teoretické informace i praktické zkušenosti, jak pečovat o osoby, které vyžadují paliativní péči.





NA NÁVŠTĚVĚ NA MAGISTRÁTU MĚSTA BRNA

V září jsme měli možnost, představit naše dobrovolnické centrum na akci Magistrátu města Brna (<https://www.brno.cz/uvodni-strana/>). Workshop se nesl v duchu představení organizací, které jsou jim podporovány a seznámit se s realizací jejich projektů.

Díky dlouhodobé podpoře Magistrátu města Brna můžeme realizovat i náš projekt.



DOBRÝ JARMARK



Na začátku října jsme opět zavítali do Cafe Localité. Po domluvě jsme měli možnost, uskutečnit zde Dobrý Jarmark. Na jarmarku jsme představily výrobky našich dobrovolníků. Každý kdo rád tvoří, něčím přispěl. Někdo šije látková zvířátka, někdo plete z papírových ruliče, jiný tvoří svíčky. Tak šikovné a kreativní dobrovolníky máme. Každý kdo si přišel zpříjemnit sobotu výbornou kávou, tak měl možnost, zakoupit si nějaký náš výrobek a přispět tím na dobrou věc.

Počasí nám toho dne přálo. Celý den se nesl v příjemném a milém duchu, kdy se děvčata z kavárny o naše dobrovolnice moc hezky starala. Tímto ještě jednou děkujeme celému týmu Cafe Localité za rok 2020 a všechny společné akce, které jsme mohli uskutečnit.



JSEM HRDÁ NA TO, ŽE JSEM DOBROVOLNÍK!

Dobrovolník je člověk, který koná různé věci v prospěch druhých lidí, aniž by za to něco očekával. Takto nějak by se dalo stručně říci, kdo je obecně dobrovolník. V našem centru je dobrovolník člověk, který se snaží smysluplně vyplnit volný čas pacientů a klientů a představuje pro ně bio-psycho-sociální podporu.

Naši dobrovolníci často slyší od pacientů slova vděku a dalšího povzbuzení, což je bezesporu hnacím motorem jejich další činnosti. Někdy však slova nahradí obrázky, zvláště u dětských pacientů.



KDYŽ DUCH VÁNOC STÁLE ŽIJE

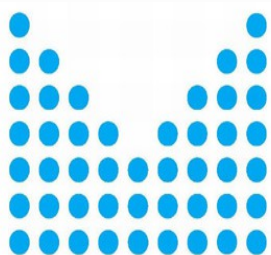
Bylo to velmi náročné ale pomyslná tečka za rokem 2020 se opravdu povedla. Poslední akce byl dobročinný prodej, který se uskutečnil v Dětské nemocnici. Vstupní halu tak na chvíli navštívil duch Vánoc. Připravené byly vánoční věnce a další



tématické dekorace. Kdo chtěl pořídit drobnost pro kolegy, také si našel co potřeboval, například malé andílky, které lze dát na klíče a tak jsou s vámi neustále. Vybraly si i děti, neboť nechyběla ani látková zvířátka. Pár milých slov mezi námi, personálem a pacienty nás povzbudilo a tak jsme se vydali vstříc dalšímu roku! Děkujeme Vám všem, kteří nás nákupem výrobků podpořili.

- **Ministerstvo vnitra ČR**
- **Magistrát města Brna (odbor zdraví, odbor sociálních věcí)**
- **Tyco Electronics Czech, s.r.o**
- **Huslík, s.r.o**
- **Ing. Pavel Soukup**
- **Cafe Localité**
- **další poděkování za finanční a materiální pomoc patří všem, kteří nám jakkoliv přispěli na roušky pro potřebné.**

Rádi bychom také ze srdce poděkovali vedení FN Brno, domovům pro seniory Koniklecova a Foltýnova za dlouholetou spolupráci a podporu činnosti našich dobrovolníků.



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

B | R | N | O



**Café
Localité**

Vydalo: Dobrovolnické centrum Motýlek, z.s.

Adresa: Černopolní 212/9, 613 00, Brno

Tel.: +420 532 234 504

Mobil: +420 739 030 762

Mail: motylek@dc-motylek.cz

www.dc-motylek.cz

IČO: 266 22 335

Bankovní spojení: 216 566 2028/5500

Text: Soňa Zášková a Kateřina Skálová

Foto: Fotografie pro účely výroční zprávy byly použity z facebookové stránky dobrovolnického centra, za fotografie děkujeme Soně Záškové, Kateřina Skálové, Zuzaně Harkabuzíkové a dalším.

Tisk:

Grafická úprava: