

SLOVO ÚVODEM



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

držíte v ruce poslední letošní Tykadlo, ale nebojte se, bilancovat tentokrát nebudeme. Spíše bych vám rád poděkoval za dobrou práci a nasazení během celého roku, díky němuž se nám podařilo úspěšně zvládnout náročné úkoly, jako bylo například spuštění nového projektu na výrobu HSD produktů. Pokud vás zajímá, jaké stěžejní výzvy nás čekají v roce 2017, přečtěte si článek Ondřeje Župky na další stránce. Já vám všem přeji především příjemně prožít vánočních svátků a do příštího roku pak hodně štěstí, zdraví a spokojenosti v osobním i profesním životě.

Emil Temenugov, Site Manager

AUDIT

Audit v Brně dopadl na 4 hvězdy

V brněnské kanceláři zákaznického servisu se 21. října 2016 konal audit, jehož se zúčastnili John Mato (Dir Continuous Improvement), Christian Malchow (Manager Continuous Improvement Sales) a Werner Walter (Regional Manager Customer Service). Pozváni byli také hosté, kteří se účastnili společných projektů a to Ladislav Tobiasz (Logistics Mgr Operations Eastern Europe) a Kateřina Němcová (EMEA process team). Metriky brněnského týmu jsou na úrovni 4 hvězd již od ledna, největší zlepšení nyní tým dosáhl v metrice řešení nesrovnalostí v objednáv-

kách a to z 78,76 % vyřešených nesrovnalostí během 8h až na 97,84% což přesahuje úroveň 5 hvězdy (90%). Za poslední rok bylo dokončeno 13 Kaizen eventů a projektů týkajících se např. managementu objednávek nebo ušetření nákladů za přepravu. Podařilo se nám navázat úzkou spolupráci s EEDC týmem v Pohořelicích, za což patří dík Ladislavovi a Mirkovi. Jedním z nejzajímavějších projektů je nyní digitální process improvement management, který zde byl vymyšlen a je neustále vylepšován tak, aby vyhovoval požadavkům jak CSR tak i managementu. Nyní náš již čeká

cesta k 5 hvězdě, na které nás společnými projekty určitě podpoří i ostatní oddělení. Jen společně můžeme dosáhnout výše.



Kolegové ze zákaznického servisu se zlepšili hlavně v řešení nesrovnalostí v objednávkách.

TRADIČNÍ VÁNOČNÍ VEČÍREK

s podtitulem

BÝT SPOLU

čtvrtek 15. 12. 2016

18.00–24.00 hod. / pavilon G2, BVV

program:

live music, fotokoutky, slavnostní raut, taneční vystoupení

Spolní úvaha,
Vánoční setkání TE Connectivity Brno

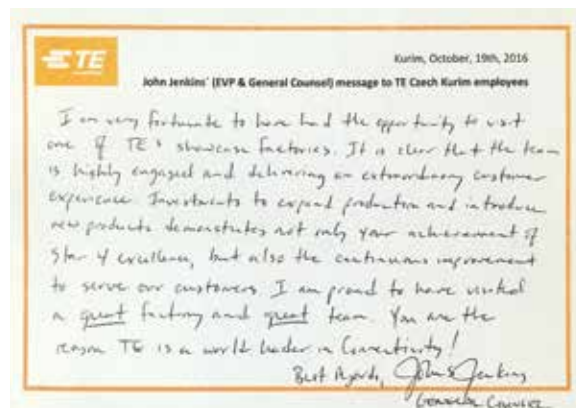


NÁVŠTĚVA

Návštěva Johna Jenkinse v Kuřimi

Vzácná návštěva zavítala ve středu 19. října října do TE Connectivity v Kuřimi. Prohlídku druhého největšího závodu společnosti na světě si nenechal ujít John Jenkins, (EVP & General Counsel).

Po prezentaci závodu strávil více než hodinu prohlídkou výrobní haly. Z celého dne byl velmi nadšen, což ostatně vepsal i do svého vzkazu zaměstnancům TE Kuřim: „Jsem hrdý, že jsem navštívil tak skvělý závod a tak skvělý tým. Vy jste tím důvodem, proč je TE světovým leaderem v Connectivity!“



Příští rok nás čeká velké stěhování na HEMSU

Ve fiskálním roce 2017 nás opět čeká velké množství změn, které budou viditelné už na první pohled a dotknou se téměř každého z nás.

Ta první se plánuje pro středisko HEMS, kde již současná hala prostorově nevyhovuje zvyšující se poptávce po výrobcích do elektromobilů a hybridních vozidel. Proto bylo rozhodnuto o pronájmu větší výrobní haly, kam se stávající výroba přesune. V současnosti finišují stavební úpravy nové haly

a v průběhu prvního čtvrtletí roku 2017 se výroba kompletně přestěhuje do nových prostor.

Poté, co se přestěhuje středisko HEMS do nové haly, přesuneme linky H a V z bývalého střediska Fuse Box na současnou halu HEMS. Dále k nám pak v průběhu celého roku budou přicházet nové automaty pro výrobu HSD produktů – 7 linek (budou umístěny na středisku Infotainment a v bývalém Fuse Boxu), AK 2 produktů – 2 linky (na středisko Cable Assy a bývalý Fuse Box), Squiblock – 1 linka (rovněž na středisko Cable Assy), Minicoax – 1 linka a Fakra – 1 linka (na bývalé středisko Fuse Box). S tímto růstem asembláží pak souvisí zvýšená výroba komponentů pro tyto projekty na střediscích molding, stamping a plating.

ONDŘEJ ŽUPKA, OPERATIONS MANAGER
TEOA AND COMPONENTS



Povedlo se

INFOTAINMENT ASSY

Povedlo se stabilizovat výrobu na manuální lince M-Power HSD. Velký dík patří všem, kteří se na této nestandardní manuální výrobě podíleli.

PLATING

Za poslední dva měsíce se nám podařilo otestovat a zavést do produkce nové „stripe wheel cely“ pro produkt 1-705464-5. Tyto cely mají podíl na úspoře stříbra na produkci a dávají nám možnost zrychlení procesu.

STAMPING

Povedlo se změnit koncepci zaškolení nově nastupujících operátorů.

MOLDING

Ve fiskálním roce 2016 jsme implementovali na všech strojích automatického moldingu bezpečnostní systém LOTO, jsme tak jediná lisovna plastů v celém EMEA regionu, která má tento úkol splněn. Koncem září jsme osadili dalších 5 strojů 3D roboty Wittmann pro lepší a kvalitnější výrobu.

ECE STAR AWARD

Special Thanks And Recognition

is awarded to
The Kurim Plant
For

Industrial Commercial Transportation (ICT) BU would like to recognize the excellent focus and effort taken in reducing the lates from \$2.2M in FY16Q2 to \$350K FY16Q4. Your focus on continuous improvements is appreciated.

★ ECE STARTS WITH ME

★ WE ALL HAVE A CUSTOMER

★ EVERY CUSTOMER COUNTS

★ EXCEEDS EXPECTATIONS

25 October, 2016



Thank you from
ICT OPERATIONS & SUPPLY
CHAIN TEAM

Úspěch

Dobře odvedou práci ve fiskálním roce 2016 potvrzuje celá řada ocenění ECE (Extraordinary Customer Experience) – mimořádné zákaznické zkušenosti, které jsme obdrželi od zahraničních kolegů. Marocký tým poděkoval za obsáhlou podporu při transferech a zaškolování na nové projekty, Alexander Goetz, Plant Manager z Ukrajiny za efektivní spolupráci, Moritz Raescher, Director Customer Service, za podporu zákazníkům. Mimořádný dík poslala i divize ICT (Industrial Commercial Transformation) za snížení počtu zpožděných dodávek.



Známe
vítěze
fotosoutěže!



Soutěž pro naše zaměstnance o nejlepší fotku na téma *Moje dovolená je u konce, přišel čas podívat se na stupně vítězů:*

1. místo: Ondřej Laga – Kuřim, moje letní dovolená

Získává Samsung GALAXY Tab A LTE v hodnotě 9 000 Kč

2. místo: Tomáš Poláček – Pálava

Získává dárkový voucher do Wellness Kuřim v hodnotě 2 500 Kč

3. místo: Jan Novotný – U babičky

Získává dárkový voucher do Wellness Kuřim v hodnotě 1 000 Kč

Vítěze budeme brzy kontaktovat, abychom jim předali jejich ceny. Děkujeme všem, kteří se letošní fotosoutěže zúčastnili. Tento ročník byl se 65 zaslanými příspěvky zatím nejúspěšnější. Z nejkrásnějších fotografií jsme uspořádali nástěnný kalendář na rok 2017.

Testr HDEP chytne a nepustí

Středisko Manual Cable Assy se dlouhodobě potýkalo s problémem uchycení kabelů při testování. Původní krátké hroty kolíků testru, které při testu fixovaly zkoumaný kus, často nedokázaly zajistit jeho dostatečné držení. Test se proto musel často opakovat, což nás stálo čas i peníze. S řešením přišel setupman ze střediska Manual Cable Assy (MCA) Jiří Kovář, který navrhl nahradit krátké hroty delšími, které zaručují výrazně lepší stabilizaci kusu při testu a tím pádem úspěšný průběh testování hned napoprvé. Jeho výborný nápad přinesl snížení pseudoscrapu a zvýšení výstupu z testru. „Zákazník dostane kusy včas a jeho spokojenost je naším cílem,“ ocenil přínos návrhu Jiří Záruba, Supervizor pro středisko MCA.



Motýlek bere potřebné pod svá křídla



Dobrovolnické centrum Motýlek pomáhá pacientům v lůžkových zařízeních poskytujících zdravotnické a sociální služby v Jihomoravském kraji. Zaměřuje se především na práci s chronicky nemocnými (hospitalizovanými) dospělými i dětmi a s klienty domů seniorů. Přítomnost dobrovolníků slouží pacientům a klientům k ulehčení zátěže spojené se zdravotními

limity, věkem a omezeným sociálním kontaktem v průběhu návštěvy, hospitalizace či dlouhodobého pobytu v zařízení.

Co čeká zájemce o dobrovolnictví v DC Motýlek

- 1 Osobní pohovor s koordinátorkou** – dozvíte se o způsobu a možnostech dobrovolnictví, proberete s ní své představy a hlavně časové možnosti.
- 2 Skupinové vstupní školení** – zástupce nemocnice i zkušení dobrovolníci z různých oddělení vám vysvětlí, jak to chodí v praxi. Obdržíte osvědčení o absolvování kurzu.
- 3 Dodáte potřebné dokumenty** (výpis z RT a potvrzení o zdravotní způsobilosti) a uzavřete s DC Motýlek smlouvu o dobrovolnické činnosti.
- 4 Dostanete červené tričko a absolvuje první návštěvu** (tzv. uvedení) spolu se zástupcem oddělení a dobrovolníkem, kteří mu vysvětlí, jak se na oddělení chovat.
- 5 Začíná váš dobrovolnický život**, kdy si sami volíte, jakou aktivitu budete s pacienty dělat. Můžete jim číst, něco s nimi vyrábět, hrát nějakou hru nebo si s nimi jen tak povídat, což vítají hlavně na dospělých odděleních.
- 6 Pokud si nebudete jistí, co máte v dané situaci dělat**, pomohou vám supervize. Ty nabízí prostor pro sdílení zkušeností, úspěchů, ale i nespokojenosti pod nezaujatým dohledem supervizora (většinou psychologa).
- 7 Dvakrát do roka pořádáme jako poděkování za jejich činnost setkání dobrovolníků.** Jedno je v létě před prázdninami a druhé během prosince u příležitosti Dne dobrovolníků (5. prosince).
- 8 Jinak se dobrovolníci mají možnost setkávat** na tvořivých dílničkách nebo seminářích, které se snažíme pořádat.

Vzkaz od Motýlka

Rádi přivítáme nové zájemce o dobrovolnictví z řad zaměstnanců TE nebo můžeme nabídnout kontakty na organizace mimo Brno, které se zabývají podobnou činností. Více informací na www.dc-motylek.cz.

Daří se nám díky vám

Ač se k týmu kuřimského WIN klubu na webových stránkách myTE hlásí aktivně pouze něco přes 40 členů, jeho nápady a aktivity podporují stovky zdejších zaměstnanců. Dobročinnosti se meze nekladou, což dokládá i široké spektrum nabídky, jak se může každý angažovat. Jen od začátku tohoto fiskálního roku se nám právě díky vám všem podařilo s úspěchem realizovat tyto akce:

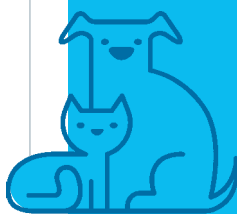
Darovali jsme 12 litrů krve

V říjnu jsme do závodu pozvali lékařky z transfúzní stanice Fakultní nemocnice Brno, aby nám vysvětlily, co nás čeká, když jsme se rozhodli hromadně darovat krev. Ve dvou listopadových termínech do brněnské nemocnice odjelo celkem 25 kolegů a kolegyně, z nichž většina darovala krev poprvé.

Zachraňujeme zvířata

Listopad přinesl zvířecí tematiku. Vybrali jsme vás, abyste formou adopce podpořili útulek nemocných, poraněných, podvyživených či jinak hendikepovaných zvířat. Váš zájem předčil naše očekávání. Téměř každé středisko si v útulku vybralo svého „chráněnce“ a složilo se na jeho krmení a opatrování po dobu 1 roku. Dárčům začaly

přicházet adopční listy, které zaujaly čestná místa na střediskových nástěnkách. Celkem jsme se rozhodli adoptovat zvířat a přislíbili na jejich péči poslat Kč.



Výtvarné potřeby do nemocnice

Předvánoční čas přímo vybízí k dobročinné sbírce. Tentokrát jsme ji zaměřili na výtvarné potřeby a jiné tvůrčí předměty, které pomohou malým i velkým pacientům z brněnské nemocnice ukrátit dlouhou chvíli. Bližší informace najdete na nástěnkách.

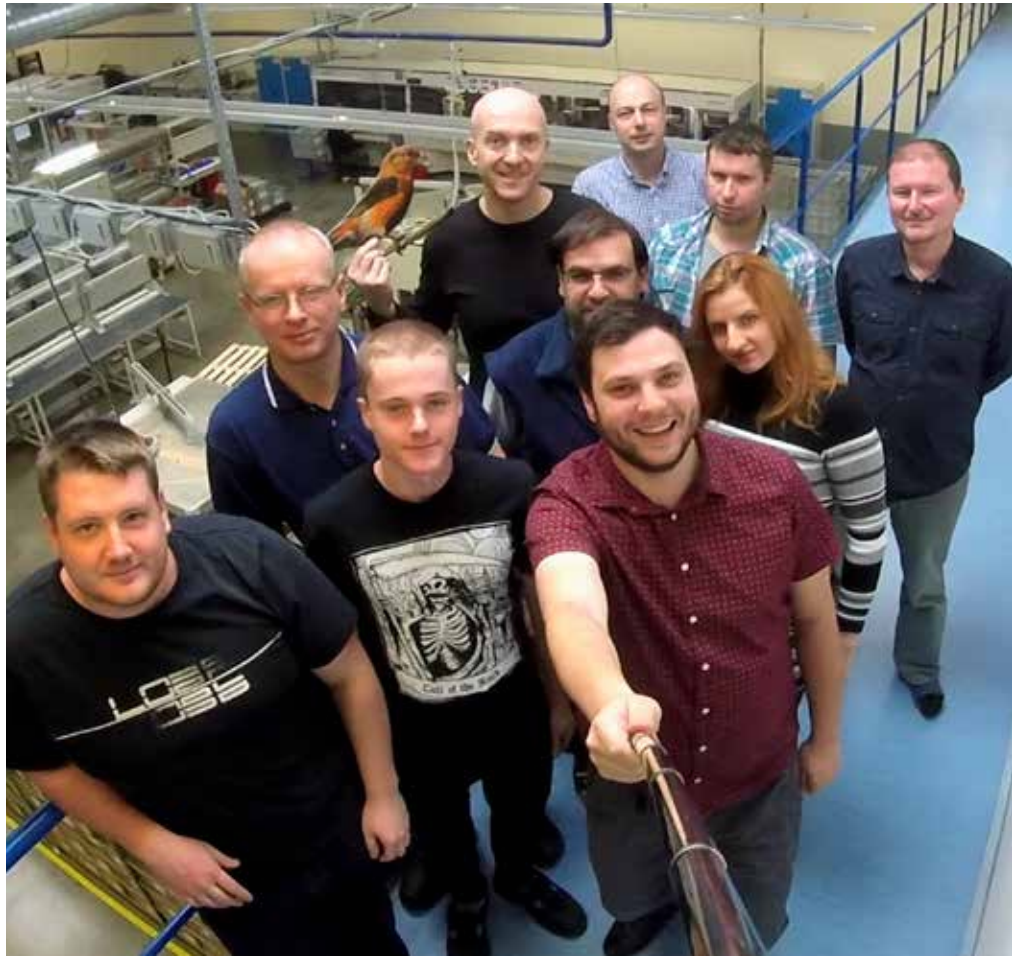


Pomáháme v regionu

Pod hlavičkou Global Corporate Responsibility podporuje firma TE Connectivity řadu filantropických aktivit po celém světě, ať už je to pomoc obětem postižených živelnými pohromami, podpora charitativních projektů či pomoc komunitám. K tomuto účelu byl vytvořen i korporátní účet, z něhož jsou po důkladném zvážení některé projekty financovány. TE Kuřim se z tohoto rozpočtu podařilo v letošním roce získat finanční prostředky pro tišnovskou pobočku brněnské charity: částka **20 000 Kč** bude využita na podporu nízkoprahového zařízení v Tišnově a v Lomnici a dalších **30 000 Kč** putuje na financování bezplatné poradny Porta.

Korporátní finance na dobročinné účely pomohly i v oblasti vzdělávání, a to když za získaných **50 000 Kč** zakoupila střední škola TEGA Blansko měřicí pomůcky pro své žáky.

Zleva: Tomáš Svatek, Radek Pospěch, Křivka Obecná, Václav Stavárek, Viktor Čech, Martin Pavlíček, Michal Brhel, Pavel Straka, Martin Lacko, Radana Nováková, Jaromír Palas



Pohádka o mimořádně uspokojeném zákazníkovi aneb jak to chodí u nás ve FLE

B ylo nebylo, byl jednou jeden kupec (zákazník), který nutně potřeboval do svého samohybu (auto) jedno udělátko (výrobek). Vypravil se tedy na rínek v Pruském království, kde se potkávají všichni šikovní řemeslníci a fachmani. Hned jak zachrastil měšcem plným zlatáků, seběhli se kolem prodavači (sales and marketing) a začali se předhánět, kdo zařídí udělanější udělátko, skoro zadarmo a na počkání. Náš (TE) prodavač se činil a nabídnul nemožné ihned a zázrak na počkání... Měsíc peněz, tedy zákazníka, na chvilku opustíme a podíváme se, co se dělo dále.

Zde se nám, milé děti, objevuje mladý tovaryš, který od prodavače dostal úkol udělat hentamtok z tamtoho, přes noc to vyzkoušet a zítra ráno dodat první funkční kousky (prototypové vzorky)...

Pohádka v pohádce

Jistě milé děti znáte pohádku o kohoutkovi a slepičce a náš tovaryš musel na cestě za splněným úkolem absolvovat podobnou anabázi jako chudák kohoutek. A jak to celé dopadlo? Dobře, jako v každé pohádce.

Zákazník byl mimořádně spokojený, že mu jeho samohyb 15 let nebo 150 tisíc kilometrů bude dobře sloužit!

A teď z pohádky do reality

Factory Located Engineering/Product Engineering v českém překladu produktový inženýr/produkták je zodpovědný za technické parametry výrobku od fáze uvedení do výroby až do jejího ukončení. Jedná se o převážně o automobilové kontakty a konektory, tzn. hlavní výrobní technologie jako jsou tváření kovů a jejich povrchové úpravy, vstřikování plastů a ruční i automatická montáž. Věnuje se jak konstrukci, tak projektovému managementu ve smyslu zajištění komunikace s výrobními i podpůrnými odděleními a se zákazníkem. Ve zkratce provozní konstrukce/sustaining engineering.

Počátky oddělení sahají do roku 1999.

V Kuřimi je nás 10 inženýrů a pomáhá nám jeden student, jsme ale zároveň součástí 44 členného týmu vedeného z Německa. Najdete nás v nové hale, v kanceláři na

balkóně. Náš záběr je poměrně široký od 3D softwaru pro tvorbu modelů a výkresů až po dalších více než 20 aplikací. Řešíme zejména technické problémy výrobců, posuzujeme odchylky, provádíme změnové řízení, necháváme produkty testovat a realizujeme technické a finanční optimalizace. Uvolňujeme výrobu, a nebo taky ne...

FLE TEAM

”

V Kuřimi je nás 10 inženýrů a pomáhá nám jeden student, jsme ale zároveň součástí 44 členného týmu.

Soňa Záškodová: Dobrovolnictví v nemocnici má jako protiváhu k práci

Tentokrát jsme si pro rozhovor do aktuálního Tykadla vybrali sympatickou brunetku Soňu, které při své práci Line inspektora v kuřimské TE Connectivity ještě stíhá chodit povzbuzovat pacienty do nemocnice. Povídali jsme si s ní, co takové dobrovolnictví obnáší a proč ji tak baví.

Jak jste se k dobrovolnictví dostala a jak dlouho se mu věnujete?

Někdy v roce 2013 byl můj synovec hospitalizován v Dětské nemocnici v Brně na ORL, kde jsem se poprvé setkala s dobrovolnicí z Motýlku. Ta si po dobu návštěv hrála s dětmi, které tam neměly rodiče. Docela se mi ta myšlenka líbila a tak jsem pátrala na internetu, čím se vůbec Motýlek zabývá. Nakonec jsem si domluvila schůzku s koordinátorkou a v lednu 2014 jsem absolvovala celodenní vstupní školení. Právě tam mi došlo, že mě vlastně víc láká chodit do nemocnice za dospělými než za dětmi. Uzavřela jsem tedy s Motýlkem smlouvu a začala chodit na uzavřené oddělení psychiatrie, kde jsem dobrovolníkem dodnes.

Jak se vám to daří skloubit s vaší prací v TE Connectivity?

Vzhledem k tomu, že pracuji na směny, tak je to velice dobré. Na oddělení chodím jednou týdně od 14 do 16 hod, když mám volno nebo před noční směnou, vynechávám jen ty dny, kdy mám ranní.

Co na tu vaši dobrovolnickou činnost říkají kolegové z práce?

Asi mě mají za blázna. Já si při tom ale odpočinu. Je to protiváha k práci a vlastně tak trochu droga. Když byly "kolegyně" dobrovolnice nemocné a nemohly přijít, říkaly, že jim pobyt na oddělení chyběl.

Kromě nemocnic dochází dobrovolníci z Motýlku také do domovů pro seniory, v čem se práce v těchto dvou institucích liší?

V nemocnici nehrozí tak velké riziko vytvoření osobní vazby mezi pacientem a dobrovolníkem jako je tomu u domovů pro seniory. Na různých odděleních Dětské nemocnice, či ve Fakultní nemocnici v Bohunicích se pacienti obměňují a hlavní náplní je hraní her, povídání, čtení a další činnosti spojené se zájmy pacientů a jejich aktuálním zdravotním stavem. Snahou „motýlků“ je zpříjemnit jim čas strávený na oddělení a věnovat se hlavně pacientům, kteří jsou v nemocnici bez podpory blízkých příbuzných.

A jak to chodí v domovech pro seniory?

Zde tuto „službu“ zpříjemnit pobyt a být spojením s okolním světem dobrovolníci poskytují jednotlivým klientům. Ti jsou vybráni po konzultaci se sociální pracovníci a podle svého zájmu. Někteří dobrovolníci navštěvují DS již několik let a pouto, které si vytvoří končí až smrtí klienta. Někteří poté mění způsob dobrovolnictví a z DS přecházejí na běžné oddělení v nemocnici. Nebo mohou pomáhat při skupinových terapiích, kde se setkává více klientů a nevytváří se onen dlouhodobý vztah.

Hlásí se k vám lidé i mimo nemocnici?

Jsem velice ráda, když ve městě potkávám lidi, se kterými jsem se seznámila na oddělení a vidím, že se jejich stav zlepšil. Většinou čekám, až pozdraví nebo začnou rozhovor sami. Některým nemusí být příjemné setkání a připomínka toho, odkud se známe, což respektuji. O to raději jsem, když sami řeknou, jak se jim daří a většinou se zmíní i o tom, jak jim „motýlci“ zpříjemnili pobyt v nemocnici.



Zbývá vám vůbec ještě nějaký volný čas, a pokud ano, jak ho trávíte?

Ve volném čase ráda zkouším různé výtvarné techniky, což je další věc, která mne na Motýlku zaujala. Pořádáme tvořivé dílny, díky nimž jsem se naučila plést z pediku nebo z papírových ruliček, vyzkoušela jsem si také různé techniky zdobení velikonočních kraslic nebo práci z hedvábím. Vždy se najde někdo, kdo je vám ochoten ve svém volném čase vysvětlit techniku a seznámit nás s možností zpracování různých materiálů.

Jinak většinou říkám, že jsem kavárenský povaleč. Mám ráda setkání s přáteli u kávy, potěší mě zajít na divadelní představení nebo na výstavu. Občas se s chutí projdu, zaplavu si a potom si dám saunu a vířivku. Nevyhledávám dovolené u moře, proto si dělám malé radosti, při kterých relaxuji během celého roku. Jedinou výjimkou je týden na přelomu července a srpna, který jsem už druhý rok strávila v Kroměříži jako průvodce při rekondičním pobytu nevidomých a jejich psů. Což je setkání s přáteli, které beru jako milou dovolenou.

Co byste popřála našim čtenářům k blížícím se svátkům?

Přeji všem, aby pro ně byl rok 2017 rokem výjimečným. Rokem splněných přání, nových cest a poznání. Nedávejte si neustálá předsevzetí, ale konejte, čiňte a věřte. Vše je jednoduše možné, pokud sami uvěříte. A já vždy věřím...věřím, že rok 2017 přinese do mého života něco nového, dobrého, co v něm bude zásadní. Uvěříte-li i vy, můžete se cítit ještě lépe, volněji, svobodněji a zdravěji."



Vzali se...

Přejeme našim kolegům, kteří se rozhodli vstoupit do svazku manželského, hodně lásky, tolerance a porozumění.



Jiří Novák, seřizovač, Semi Automatic a Alena Vinklerová, operátorka, Semi Automatic, 13. 8. 2016



Narodili se...

Srdečně gratulujeme našim zaměstnancům, kteří se v uplynulém období stali rodiči.



Jiří Koudelka, Handyman, Cable Assy / syn Jan, nar. 26. 1. 2016, ? kg, ? cm



Významné události

Kulatá pracovní výročí oslavili nebo v nejbližší době oslaví tito naši kolegové:

5 LET

Barbora Kolaříková
Daniel Tomala

10 LET

Miloš Bouzek
Jana Harásková
Paula Matušková
Vlasta Musilová
Blanka Nejezchlebová
Robert Petlach
Pavčina Sázavská
Libuše Šmetková
Hana Šumpichová
Klára Tulisová
Jiří Vojta

15 LET

Helena Antoninová
Vladimír Matuška
Lenka Zovčáková

20 LET

Lenka Barvířová
Vladimír Buček
Martin Fikeis
Tomáš Kugler
Miroslav Merta
Radek Pavlíček
Alena Sokolová
Petr Straka
Petra Strážnická
Petr Ševčík

Všem děkujeme za jejich práci v uplynulých letech a přejeme mnoho pracovních úspěchů.

Pracovní jubilea



Koncem roku jsme popřáli ke dvacátému výročí práce ve firmě Martinu Fikejsovi, Tomáši Kruglerovi, Petře Strážnické, Miroslavu Mertovi, Radkovi Pavlíčkovi, Petrovi Ševčíkovi, Petrovi Strakovi,

Volná místa

Continuous Improvement Leader (Lean)
Manipulant ve výrobě (Handyman)
Programátor pro vision syst. a řídicí syst. strojů
HR GENERALIST/ HR BUSINESS PARTNER
Technik diagnostiky a testování (desky ploš. spojů)
Programátor pro řídicí systémy strojů
Designer - výrobní linky a nástroje
Projektový inženýr (manufacturing engineering)
Process Instructor
MECHANIK - DESIGNER
Project Leader Manufacturing Engineering
Supplier Development Engineer (IQE)
SPECIALISTA PRO ROZVOJ A VZDĚLÁVÁNÍ
SEŘIZOVAČ PRO LISOVNU PLASTŮ
OPERÁTOR PRO OBSLUHU STROJŮ
- OD 16 500 CZK ZÁKLAD
JUNIOR SEŘIZOVAČ od 21 000 nástupní mzda
MECHANIK- RANNÍ SMĚNY - LISOVNA PLASTŮ
Produktový inženýr

Doporučte nám svého známého a odměna vás nemine: operátor/ka 6000 Kč, seřizovač 12 000 Kč, seřizovač junior na odd. 10 000 Kč, nástrojář 10 000 Kč.

www.te.jobs.cz

Údolím Bílého potoka na kole



Romantická přírodní zákoutí a starobylé technické památky okořeněné šestnáctinásobným vzrušujícím brodním potokem! To vše včetně několika záchranných občerstvovacích stanic nabízí jedno z nejmalebnějších údolí na Vysočině, které se vine v délce téměř 30 km mezi Velkou Bíteší a Veverskou Bítýškou. Ze starších map vyčtete, že je to údolí říčky Bítýšky, nověji se však uvádí spíše Bílý potok. Tento název se také vžívá do současného povědomí cyklistů, kteří údolí Bílého potoka

v poslední době s oblibou vyhledávají. Nejlákavější atrakcí je pro ně průjezd brody samotného potoka, lávky totiž slouží pouze pěším turistům, cyklisté musí přes vodu. V letních měsících, při nízkém stavu vody, si nenamočí ani špičky bot, zato na jaře nebo po deštích tu zažijí adrenalin, který uspokojí i náročnějšího bikaera.

Úsek prvních pěti kilometrů od Radostického mlýna po Ryglovský mlýn nenabízí příliš vděčný cykloturistický terén a je určen spíše pro pěší. Zpočátku sice jedete po polní cestě, ta se však po chvíli mění ve stezku prodírající

se křovinatými porosty a vinoucí se se nahoru a zase dolů zalesněnými svahy. Prostě ideální terén pro horská kola, jejichž vyznavači si užijí hlavně partii kolem potoka vedoucí přes kořeny a kameny. Ti, kteří si na náročnější pasáže netroufají, mohou tuto část objet po místní silnici přes obec Křoví a vrátit se zpět po polní cestě k Ryglovskému mlýnu.

Zde se už terén zlepšuje, jede se po lesních cestách, kde je šlapání pohodlnější a kilometrů rychleji ubíhají. Údolí je stále hlubší a zalesněnější, přibývají skaliska a peřejnaté úseky. Krajina se otevírá jenom v okolí někdejších mlýnů sloužících dnes k rekreačním účelům. Díky zachovalému přírodnímu rázu krajiny, lesům s převahou původních listnáčů a typickým olšovým břehovým porostům bylo údolí Bílého potoka vyhlášeno za přírodní park. Na občerstvení se stavte třeba ve známé Šmelcovně, Hálově Mlýně nebo také ve mlýně Ve Žlebě, kde se dozvíte hodně zajímavého z historie stavby i její rekonstrukce. Nebo si jídlo a pití nechte do některé z hospod ve Veverské Bítýšce, kde výlet končí.

Jak se tam dostat: Pojedete-li na kole, pak je nejlepší dopravit se vlakem do stanice Vlčkov u Tišnova (trať č. 250 Brno – Žďár nad Sázavou). Vlak jede každou hodinu a má místo pro přepravu kol. Od nádraží se dáte vlevo po asfaltové silnici (cyklotrasa 5241) po cca. 1 km pak odbočíte doprava po zelené a sjedete do údolí (Radostický mlýn). Dále již údolí Bílého potoka není kde zabloudit.

Jak zpět: Z Veverské Bítýšky lze jet po silnici směr Brno – Bystrc, nebo okolo Brněnské přehrady po levém břehu.

Tip: Mimobrněňští můžou zaparkovat auto v Kuřimi a vrátit se zpět po cyklostezce č. 5219.

RECEPTY PRO VÁS

Poznejte Goody Foody

Vege recept vhodný pro všechny, kteří chtějí na oběd / večeři něco zdravého, lehkého a přitom chutného.

Ingredience: Goody Foody STEAK 3-5plátků (5 plátků v balení), cibule, paprika 1 ks, lilek 1 ks, cuketa 1 ks, slunečnicová semínka, olivový olej, máslo 1 cm, sójová omáčka, sůl

Postup:

1. Na drobno nakrájenou cibuli osmahneme na olivovém oleji dozlatova.
2. Mezitím papriku, lilek, cuketu a Goody Foody pokrájíme na větší kousky.

3. Jakmile cibule lehce zhnědne, přidáme zeleninu, ochutíme solí a restujeme dokud zelenina nezměkne.
 4. Nakonec přidáváme Goody Foody, sójovou omáčku a zjemníme plátkem másla.
 5. Můžeme podlít vodou a cca 10 minut nechat dusit pod pokličkou.
 6. Hotovou směs posypeme slunečnicovými semínky.
 7. Podáváme buď samotné nebo s přílohou – například s vařenými celozrnnými těstovinami.
- Nutriční hodnoty: bílkoviny 38g, sacharidy 27g, zdravé tuky 37g, vláknina 15g



3x O VEGETARIÁNECH

Jaký druh muže se ženám – vegetariánkám hnusí?
Chlap s kotletama.

Manželka volá ke stolu manžela – vegetariána:
„Franto, pojď už jíst, nebo ti zvadne večeře!“

Mohla bys mi, Aničko, říci, proč jsi vegetariánka?”

„Protože mám ráda zvířata.“

„Tak když je máš tak rada, proč jim ujídáš jejich potravu?“